

# Programme de rince-bouche au fluorure



## Programme de rince-bouche au fluorure

Le Programme de rince-bouche au fluorure est offert gratuitement aux élèves des écoles primaires du Nouveau-Brunswick depuis 1979. Ce programme constitue une méthode sûre et efficace de prévenir les caries dentaires chez les enfants.

## Comment le programme fonctionne-t-il?

- Les enfants qui participent au programme se rincent la bouche une fois par semaine avec une solution au fluorure de sodium neutre à 0,2 %.
- Les enseignants et les bénévoles se chargent de préparer la solution de rince-bouche au fluorure.
- Les élèves reçoivent un gobelet contenant 10 ml (2 c. à thé) de solution de rince-bouche au fluorure.
- Sous surveillance, les élèves se rincent la bouche avec la solution pendant une minute, puis la crachent dans le gobelet.
- Les élèves n'avalent pas la solution de rince-bouche.
- Le rinçage prend moins de cinq minutes de temps de classe par semaine.

## Consentement des parents

Il suffit d'obtenir le consentement des parents pour qu'un enfant participe au programme. Les parents doivent signer un formulaire d'approbation qu'ils remettent à l'école de leur enfant pour que ce dernier soit autorisé à participer.

## Pourquoi mon enfant devrait-il participer au programme?

La carie dentaire est l'affection la plus courante chez les enfants. Une dentition saine est importante pour la croissance des enfants, leur développement et leur estime d'eux-mêmes. Le rinçage avec le rince-bouche au fluorure est simple et sûr et ne prend que quelques minutes du temps de classe. La participation au programme est volontaire et gratuite.

## Comment le fluorure fonctionne-t-il?

Le fluorure est un élément naturel qui aide à prévenir les caries dentaires. Lorsque nous mangeons, les bactéries présentes dans notre bouche produisent un acide. Cet acide attaque la surface de nos dents, appelée l'émail, ce qui peut entraîner des caries dentaires. Le fluorure renforce l'émail et affecte la capacité des bactéries à produire cet acide.

## Avantages du Programme de rince-bouche au fluorure

Le rinçage avec le rince-bouche au fluorure effectué toutes les semaines renforce l'émail des dents. Il vient compléter d'autres bonnes habitudes d'hygiène dentaire comme le brossage régulier, l'utilisation de la soie dentaire et les visites annuelles chez le dentiste. Ce rinçage contribue également à réduire les caries dentaires en offrant une protection supplémentaire à la dentition des enfants. Le dentifrice est aussi une importante source de fluorure. Si vous avez des préoccupations au sujet des effets du fluorure sur votre enfant, veuillez consulter votre dentiste.