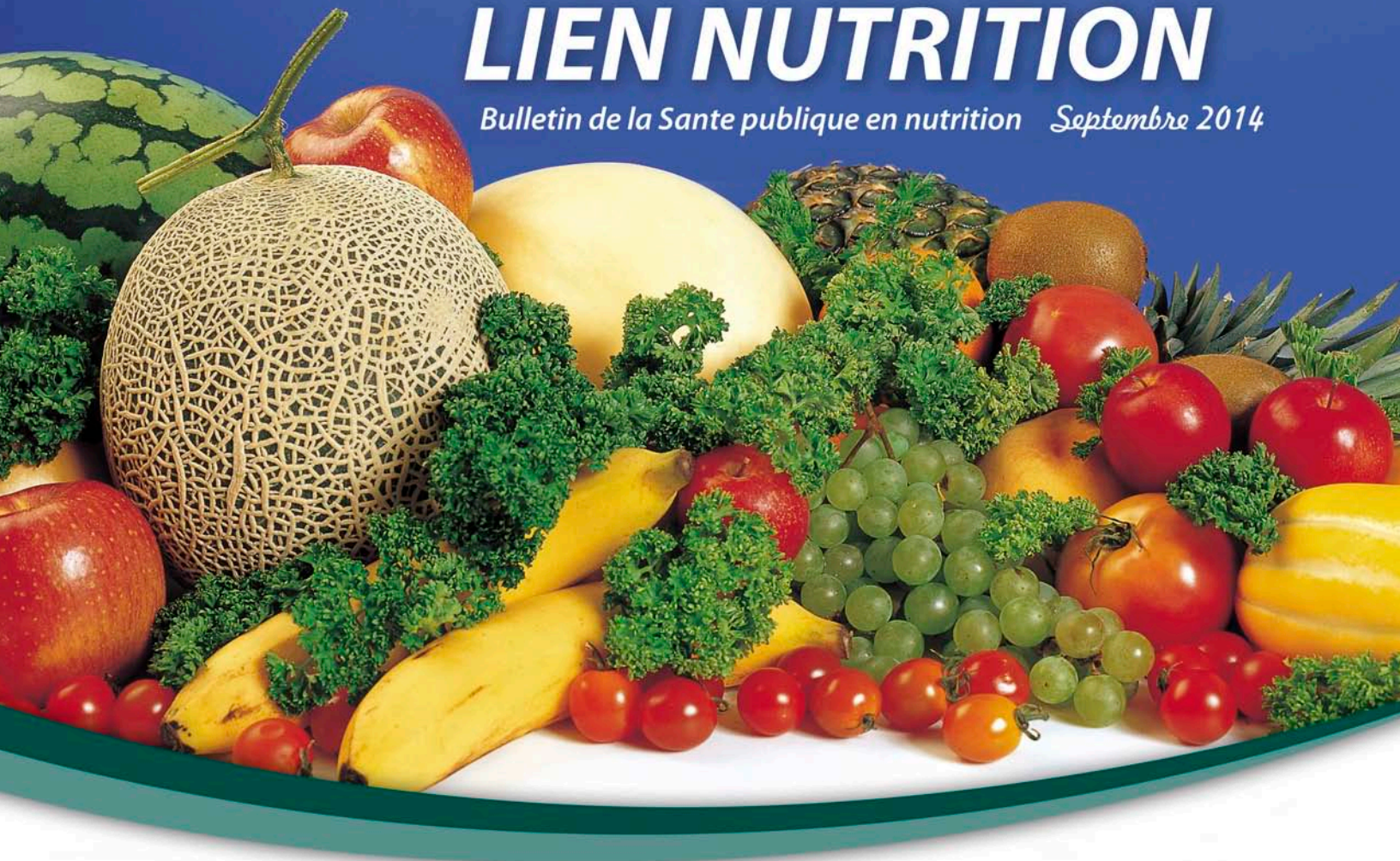


# LIEN NUTRITION

Bulletin de la Santé publique en nutrition Septembre 2014



Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef, en collaboration avec le Réseau de santé Vitalité et le Réseau de santé Horizon a le plaisir de vous présenter le deuxième numéro de son bulletin *Lien Nutrition*. Ce bulletin d'information nous permet de vous mettre au courant des initiatives, des activités et des réussites passionnantes en matière de nutrition, se produisant dans tout le système de santé publique. Partout dans la province, la Santé publique et ses partenaires travaillent très fort pour soutenir le *Cadre d'action de la Santé publique en nutrition*, et nous voulons le faire savoir au plus grand nombre de gens possible. N'hésitez donc pas à partager ce bulletin avec les membres de vos réseaux et avec vos partenaires.

Pour faire évoluer le bulletin, nous avons besoin de vos remarques et de vos commentaires. Pour nous faire part de vos suggestions ou pour participer à l'élaboration du bulletin, envoyez-nous un courriel à [teri.emrich@gnb.ca](mailto:teri.emrich@gnb.ca).

## ***Nouvelles du Bureau du médecin-hygiéniste en chef***

Depuis la parution du premier numéro de *Lien Nutrition*, le Bureau du médecin-hygiéniste en chef (BMHC) s'est affairé à la mise en œuvre d'une variété d'activités guidées par les orientations stratégiques définies dans le *Cadre d'action de la Santé publique en nutrition*. Depuis le lancement du cadre, nous avons publié, sur le site SharePoint externe du BMHC, de l'information, des rapports de recherche, des données probantes et des exemples de meilleures pratiques en matière de sécurité alimentaire, d'environnements sains, d'allaitement et de nutrition de la petite enfance, ainsi que sur les enfants d'âge scolaire et les jeunes. Notre objectif est de fournir aux membres du groupe de travail sur le cadre, aux diététistes en santé publique, aux gestionnaires et aux directeurs des réseaux Horizon et Vitalité et du BMHC les renseignements dont ils ont besoin pour passer à l'action dans chacun des secteurs d'intervention prioritaires du cadre. Par exemple, nous nous sommes servis du site SharePoint pour communiquer les nouvelles recommandations de Santé Canada sur l'alimentation des nourrissons, destinées aux professionnels de la santé

(avril 2014). En partageant et en utilisant l'information, les résultats de recherche et les données probantes de cette façon, nous faisons bon usage de la stratégie sur la gestion et communication du savoir énoncée dans le cadre.

Depuis le mois de mars cette année, nous, du BMHC, sommes heureux de collaborer avec les réseaux Horizon et Vitalité à la mise en œuvre de la stratégie de surveillance, d'évaluation et de suivi dans le but d'élaborer le plan d'évaluation du cadre. Nous espérons qu'une fois le plan mis en œuvre, ses résultats d'évaluation généreront des données probantes qui sauront éclairer la conception d'initiatives provinciales futures relatives à la santé de la population. Le BMHC se sert aussi du processus de planification de l'évaluation pour mettre en œuvre l'une des autres stratégies du cadre : le renforcement des capacités. Ce sont les principes de l'évaluation évolutive qui guident la planification de l'évaluation. En février 2014, nous avons présenté un [webinaire sur l'évaluation évolutive](#) au Groupe de travail sur l'évaluation du *Cadre d'action de la Santé publique* en nutrition, constitué de représentants du BMHC et des réseaux Horizon et Vitalité, dans le but de renforcer la capacité d'évaluation des individus et des organismes œuvrant au sein du système de Santé publique. En mars dernier, nous avons présenté un atelier de deux jours dirigé par un conseiller en évaluation évolutive dans le but de lancer le processus de planification de l'évaluation. L'atelier a donné l'occasion aux membres du groupe de travail d'explorer plus en détail les concepts sur l'évaluation évolutive et de commencer à les mettre en application. Nous espérons que les capacités individuelles et organisationnelles acquises par la participation au groupe de travail contribueront aussi à soutenir l'évaluation future des politiques, des programmes et des initiatives liées au cadre.

### ***Environnements alimentaires sains dans les établissements de soins de santé***

Nous savons tous, de manière intuitive, qu'il est plus facile de faire des choix alimentaires sains lorsque de la nourriture saine, appétissante et abordable est à notre disposition. Malgré cela, plusieurs des endroits où l'on va pour travailler, jouer, apprendre ou guérir ne nous offrent pas des aliments ou des boissons qui soutiennent les messages de vie saine transmis par les professionnels de la santé, ou les conseils prodigués par le gouvernement.

Ici, au Nouveau-Brunswick, les établissements de soins de santé sont des employeurs importants qui servent de nombreux patients et visiteurs tous les jours. Cela implique que de nombreux Néo-Brunswickois fréquentent les environnements alimentaires de ces établissements. Par conséquent, les organismes du domaine de la santé disposent d'occasions privilégiées de donner l'exemple en offrant à leur personnel ainsi qu'à leurs patients et visiteurs des environnements alimentaires sains, qui soutiennent les messages de vie saine dont ils font la promotion.

Le BMHC a essayé de mettre cette perspective en valeur en formulant un énoncé de position proposant la création d'environnements alimentaires sains dans les établissements de soins de santé.

***Le Bureau du médecin-hygiéniste en chef appuie fermement le développement d'environnements alimentaires sains dans tous les milieux de soins de santé afin d'encourager et d'aider tous les Néo-Brunswickois à faire des choix santé en matière de nutrition.***

En plus de rassembler des renseignements de base et des arguments justifiant cette position, l'énoncé de position complet décrit sommairement un certain nombre de mesures clés que les établissements de soins de santé peuvent entreprendre pour créer un environnement alimentaire sain.

Nous avons réussi à toucher divers intervenants grâce à l'énoncé de position que nous avons communiqué aux régies régionales de la santé, y compris aux directeurs généraux des réseaux Vitalité et Horizon, à la Société médicale du Nouveau-Brunswick, au ministère des Communautés saines et inclusives, à l'organisme Diététistes en action Nouveau-Brunswick, à l'Association des diététistes du Nouveau-Brunswick, à la section régionale de l'Association canadienne de santé publique, à la Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique, à l'Association des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick et à *Doctors for You*.

Consultez l'énoncé de position complet *Environnements sanitaires sains dans les établissements de soins de santé* dans le [site Web](#) du gouvernement du Nouveau-Brunswick.

## ***Mise à jour du réseau de Horizon***

Au cours de la dernière année, les diététistes de Santé publique ont poursuivi leurs efforts pour communiquer les priorités et les orientations stratégiques de leur cadre d'action au personnel et aux partenaires communautaires de Santé publique.

L'élaboration des plans de travail à l'échelle d'Horizon est l'une des tâches terminées cette année par les diététistes de Santé publique d'Horizon. Cinq plans de travail ont été dressés, l'un pour chacun des secteurs prioritaires du cadre. Ces plans serviront de guide afin que les trois régions (Fredericton et Haut de la Vallée, Saint John et Miramichi) puissent élaborer leurs propres plans de travail.

En vue de faciliter la collaboration à la grandeur d'Horizon durant la campagne du Mois de la nutrition cette année, un groupe de travail a été formé avec une représentation des trois régions. Parmi les initiatives menées au cours de ce mois, mentionnons une trousse de ressources et d'activités à l'intention des écoles, la promotion du Mois de nutrition à Harbour Station, des affiches annonçant le Mois de la nutrition sur les autobus de la ville de Saint John, des expositions dans les bibliothèques, les écoles et les installations récréatives, la publication d'articles et la diffusion de messages publicitaires sur les ondes de certaines stations de radio locales.

Deux groupes de travail locaux ont été récemment créés dans le but d'améliorer les environnements alimentaires. Le premier groupe de travail sera constitué de membres du Bureau du médecin-hygiéniste en chef, de Vitalité et d'Horizon. Il se penchera sur la création d'une culture de saine alimentation dans les établissements de soins de santé. La création d'un deuxième groupe de travail a été récemment approuvée. Le groupe examinera la disponibilité d'options alimentaires plus saines dans les installations récréatives. Son mandat pourrait aussi inclure la promotion d'une plus grande variété d'aliments et de boissons santé (produits locaux) et le soutien de l'allaitement maternel.

## ***Une raison de célébrer***

L'allaitement maternel offre un moyen efficace de protéger la santé. En plus de réduire le risque de nombreuses maladies infantiles, l'allaitement maternel joue un rôle important dans la prévention de l'obésité, le diabète et l'asthme, trois problèmes de santé courants dans notre province. Bien que les taux d'adoption de l'allaitement au Nouveau-Brunswick augmentent, le nombre de nourrissons qui sont encore nourris au sein au bout de six mois est en dessous de la moyenne nationale. En créant des environnements qui soutiennent les familles dont les mères allaitent, les communautés peuvent aider à réduire les obstacles à l'allaitement soutenu et en conséquence, améliorer les taux de durée de l'allaitement.

Le Comité provincial sur l'Initiative Amis des bébés (IAB) a élaboré une trousse d'allaitement maternel à l'intention des municipalités dans l'espoir de créer des partenariats et d'officialiser le soutien à la cause dans les municipalités locales. Le 3 septembre 2013, Giselle Powell, diététiste de Santé publique, a présenté la trousse d'allaitement maternel à l'intention des municipalités au conseil municipal de Quispamsis. Au terme des deux semaines qui ont suivi, la Politique en matière d'allaitement maternel de Quispamsis a été élaborée et approuvée. Parmi les activités entreprises pour faire la promotion de l'allaitement, mentionnons l'ajout d'une icône au site web de la ville et l'affichage d'enseignes dans les installations récréatives et les établissements municipaux. Aussi, le personnel de la municipalité a été informé de la politique grâce à un message ajouté aux relevés de paie.

À Fredericton, Santé publique fait équipe avec Greener Village Food Centre dans la promotion de l'allaitement maternel au centre. Cette collaboration a pour but la mise en place de panneaux promouvant l'allaitement, la création d'un milieu confortable propice à l'allaitement et la tenue prochaine de séances d'information à l'intention du personnel et des bénévoles. Fredericton travaille aussi en partenariat avec des communautés locales des Premières nations afin d'offrir du soutien à l'allaitement et de partager des ressources.

Une autre communauté du Haut de la Vallée qui appuie l'IAB est Plaster Rock. Le centre de santé encourage l'allaitement maternel auprès des patientes en offrant un milieu confortable à cette fin et en installant des panneaux et des affiches de promotion. Tous les membres du personnel infirmier du centre suivront cette année le cours de base de 20 heures présenté en ligne.

Toutes ces initiatives ont comme objectif d'entraîner un changement social positif et d'inciter d'autres communautés à devenir des environnements favorables à l'allaitement maternel, lequel peut avoir d'énormes avantages mondiaux pour la santé, la sécurité alimentaire, l'économie et l'environnement.

Une autre réussite d'Horizon est l'initiative « Amis de Mango » lancée par le programme Mango le 17 janvier 2014 dans le but de favoriser l'alimentation saine et l'activité physique auprès d'organisations et de lieux de travail dans la région de Miramichi. L'initiative vise à inciter les employés dans ces milieux à s'engager en faveur d'une alimentation saine et de l'activité physique afin de créer des environnements propices à un mode de vie sain. Comme beaucoup d'entre nous passent le plus clair de notre temps au travail, le lieu de travail peut avoir une influence considérable sur notre santé. Le programme Mango tient à soutenir les lieux de travail dans la création d'environnements sains et actifs pour le personnel. Le Service de police de Miramichi a été la première organisation à devenir « Ami de Mango ». Son engagement consistait à adopter une politique « santé » pour les réunions et les activités. Elle est axée sur le choix de boissons et d'aliments sains, l'activité physique, des milieux sans tabac et le recours à des options vertes.

### ***Mise à jour du réseau de santé Vitalité***

Depuis le dernier numéro du bulletin *Lien Nutrition*, nous avons continué à travailler à la mise en place du cadre au Réseau de santé Vitalité. Nous visons à renforcer la capacité du système de santé publique afin de promouvoir la saine alimentation au sein de la population.

Chacune des zones du Réseau inclut le *Cadre d'action de la Santé publique en nutrition 2012-2016* dans son plan de travail individuel. Il s'agit d'un excellent document qui nous guide dans notre travail et qui nous permet d'uniformiser nos pratiques.

Nous tissons des liens solides avec nos partenaires communautaires et nous continuons à les renforcer. Les partenaires communautaires sont de plus en plus sensibles à l'approche axée sur la santé de la population et ils commencent à adhérer à notre façon de faire les choses.

En incluant l'évaluation évolutive dans nos initiatives, nous sommes en mesure d'adapter et de changer le processus du début à la fin de nos initiatives pour atteindre la durabilité et le succès.

Le travail accompli dans chaque zone du Réseau illustre l'engagement dont font preuve les diététistes des services de santé publique, qui travaillent en collaboration avec les partenaires communautaires depuis le début de cette nouvelle aventure.

L'initiative ci-dessous montre comment nous utilisons l'approche axée sur la santé de la population pour nous guider dans notre travail.

Cette réussite particulière vient de la Zone 6 (Péninsule acadienne).

### ***Capsules santé dans les écoles du District scolaire francophone Nord-Est et du Anglophone North School District***

*L'initiative, qui a d'abord vu le jour en septembre 2010 à Shippagan, a peu à peu pris de l'ampleur et s'est étendue à toutes les écoles du District scolaire francophone Nord-Est en octobre 2013. Il s'agit d'une idée originale de Jacqueline Gallien-LeBouthillier, diététiste en Santé publique, et de Marc LeBouthillier, directeur de l'école L'Envolée de Shippagan.*

Pour Jacqueline Gallien-LeBouthillier, le désir de faire la promotion d'une saine alimentation et de l'activité physique dans les écoles était présent depuis longtemps. C'est en discutant avec le directeur de l'école élémentaire de sa localité que l'idée des capsules santé est née. L'idée est devenue réalité au cours de l'année scolaire 2010-2011, alors qu'une capsule santé était rédigée et partagée avec l'école chaque semaine. Les capsules abordaient différents sujets touchant à la saine alimentation et à l'activité physique.

Au cours de l'année scolaire 2012-2013, l'initiative s'est étendue à toutes les écoles de la Péninsule acadienne. Grâce à la collaboration des infirmières du programme

Apprenants en santé de la Péninsule acadienne, d'autres sujets ont pu être abordés, soit la santé psychologique, la résilience et la vie sans tabac. Toutes les écoles de la Péninsule acadienne recevaient alors une capsule santé chaque semaine, ce qui permettait d'exposer de plus en plus d'élèves à différents sujets touchant les quatre piliers du mieux-être.

Les capsules santé gagnaient en popularité et leur réputation s'étendait au-delà de la Péninsule acadienne. Au début de l'année scolaire 2013-2014, la distribution des capsules s'est étendue à l'ensemble du District scolaire francophone Nord-Est, y compris les écoles de la région de Bathurst et de Campbellton. L'équipe de rédaction compte maintenant cinq diététistes ainsi que les cinq infirmières du programme Apprenants en santé des zones 5 et 6 du Réseau de santé Vitalité.

Les capsules comprennent de six à dix diapositives et sont créées sous forme de présentation PowerPoint. Bien qu'elles soient conçues principalement pour les télévisions interactives, les écoles sont invitées à les exploiter de différentes façons. Elles peuvent être diffusées par tableau interactif, bulletin d'information, site Web de l'école, capsule radiophonique, affichage sur les babillards, interphone, note/courriel aux parents, etc.

En janvier 2014, avec l'appui du Anglophone North School District, les capsules ont été traduites en anglais pour les écoles anglophones. Le Anglophone North School District comprend les écoles des régions de Campbellton, de Bathurst et de Miramichi.

Aujourd'hui, l'équipe dispose d'une banque importante de capsules santé. Le comité de rédaction reçoit régulièrement de la rétroaction positive et des idées de nouvelles capsules, que ce soit des parents, des enseignants, de la direction ou des élèves. Il faut également souligner la collaboration du Service des communications du Réseau de santé Vitalité qui s'occupe de la vérification linguistique et la traduction des capsules.

Pour obtenir d'autre information au sujet des capsules santé, n'hésitez pas à communiquer avec Jacqueline Gallien-LeBouthillier, diététiste en Santé publique à Shippagan.



### *Partenaire sélectionné*

#### **Nouvelles de la Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique au Nouveau-Brunswick (CSAAP)**

Le dimanche 1er juin, plus de 50 événements ont eu lieu dans des communautés de partout dans la province pour célébrer, pour une deuxième année, la Journée des parcs et des sentiers *en mouvement* 2014. L'événement, présidé par la CSAAP et mené par une coalition de groupes sur la santé et le mieux-être, visait à célébrer les grands espaces du Nouveau-Brunswick. Plus de 2 000 personnes dans 40 différentes communautés se sont rassemblées et se sont adonnées à des activités de marche, de vélo, de randonnée et de pagayage, et à d'autres activités de plein air.

Nous continuons à faire connaître, par l'entremise d'articles spéciaux et de webinaires, des programmes uniques et inspirants sur l'alimentation saine et l'activité physique, provenant de partout dans la province. En guise d'introduction à la politique 711, nous avons parlé aux enseignants et aux diététistes pour savoir comment les écoles se sont adaptées, facilement ou non, aux exigences de la politique. Plus tôt cette année, nous avons présenté aux aînés de Hampton, Saint John et Woodstock des programmes dynamiques, animés par des pairs. Ces programmes ont contribué au développement de solides amitiés et ont généré un sentiment d'appartenance à la collectivité chez les participants. Pour l'été, nous avons mis en évidence le programme des animateurs nature qui a contribué à l'arrivée d'une toute nouvelle génération d'ambassadeurs de la nature dans les parcs provinciaux du Nouveau-Brunswick. Nos plus récents webinaires ont traité du *Cadre d'action de la Santé publique en nutrition*,

du Bulletin de l'activité physique chez les jeunes et des mentors communautaires du N.-B. en alimentation. Tous les webinaires ont été enregistrés et publiés sur le site Web <http://csaap.ca>.

### ***Nouvelles du groupe de travail sur l'évaluation***

En mars dernier, le nombre de membres du groupe de travail sur l'évaluation est passé de six à plus de vingt. On y retrouve des représentants de chacune des zones des réseaux de santé et de chaque direction du BMHC. Le nouveau groupe de travail élargi s'est réuni pour la première fois les 24 et 25 mars derniers à l'occasion d'un atelier de deux jours sur l'évaluation. Pendant l'atelier, les membres du groupe de travail ont examiné les utilisateurs potentiels des résultats d'évaluation, ont rédigé une liste de questions d'évaluation préliminaires et ont exploré le potentiel d'un réseau d'apprentissage pour soutenir le travail d'évaluation. À la fin de l'atelier, les membres s'étaient divisés en quatre groupes de travail. Les groupes devaient :

1. définir les indicateurs de la Santé liés à chacun des secteurs d'intervention prioritaires du cadre;
2. cerner les approches d'évaluation de l'utilisation des orientations stratégiques définies dans le cadre;
3. étudier la possibilité de former un réseau d'apprentissage favorisant le partage des réussites et des expériences découlant des activités liées au cadre; et
4. élaborer un plan pour l'examen de 2016 du cadre.

Depuis l'atelier, les groupes de travail sont restés en contact en se réunissant régulièrement. Chaque groupe de travail s'est établi des objectifs de travail et a fait des plans pour les réaliser. Le groupe de travail sur le réseau d'apprentissage prépare une série d'études de cas dans le but de partager les initiatives et l'apprentissage émanant du cadre. Soyez à l'affût d'une invitation générale à l'automne 2014.

Le groupe de travail élargi sur l'évaluation s'inspire des concepts et méthodes d'évaluation évolutive dans la réalisation de ses tâches. L'évaluation évolutive fournit de la rétroaction et des apprentissages généraux, et elle soutient les orientations actuelles ou indique qu'un changement d'orientation fondé sur de nouvelles mesures et de nouveaux mécanismes de contrôle s'impose, au fur et à mesure que les objectifs se révèlent avec le temps. Cette approche à l'évaluation convient mieux que les approches sommative et formative traditionnelles dans les cas où les situations sont complexes et que la direction à prendre n'est pas claire (c'est le cas pour le cadre, par exemple).

Notre objectif ultime est de concevoir un plan d'évaluation et de surveillance que le système de santé publique pourra utiliser pour évaluer et surveiller le cadre d'action de la Santé publique en nutrition. Le groupe de travail prévoit présenter ce plan d'ici mars 2015.