

# Morsures de punaises des lits

## Qu'est-ce qu'une punaise des lits?

La punaise des lits est un insecte. La punaise adulte a une forme ovale, un peu comme un pépin de pomme, et l'insecte n'a pas d'ailes. Avant d'avoir mangé, l'adulte mesure entre 6 et 10 mm (0,25 po) et son corps, de couleur brune, est large et plat. Après avoir mangé, l'insecte gonfle légèrement et prend une teinte rouge foncé. La nymphe a la même forme que l'adulte, mais elle est jaune blanc.

Les œufs de punaises sont blancs et mesurent environ 1 mm (1/25 po) de long; ils ont donc environ la taille de la tête d'une épingle. Les œufs ont un revêtement collant et sont déposés dans les fissures et les crevasses. Ils éclosent habituellement au bout de 6 à 17 jours. La punaise des lits vit généralement un an. La femelle peut pondre entre 200 et 400 œufs au cours de sa vie selon la température et la disponibilité de nourriture.

La punaise se nourrit de préférence de sang humain, mais peut aussi mordre des animaux. Les punaises des lits se nourrissent la nuit. Les morsures peuvent se trouver partout sur le corps, mais surtout dans le visage, le cou, sur le torse, les bras et les mains. Les morsures sont souvent regroupées par trois, soit celles « du déjeuner, du dîner et du souper ».

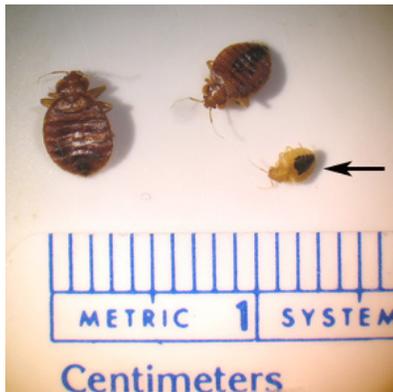


Photo : Centers for Disease Control and Prevention



Photo : Ville de Winnipeg

## Comment reconnaît-on les symptômes de morsures de punaises des lits?

La punaise des lits n'est pas un vecteur connu de maladie transmissible par le sang, mais il s'agit tout de même d'une infestation des plus désagréables. La réaction individuelle aux morsures et à la salive des punaises peut varier. La morsure peut être à peine visible, ressembler à celle d'un moustique ou d'une puce, ou encore prendre l'apparence d'une simple dermatite. Bosses rouges plates ou enflées, les morsures sont une source de démangeaison. Chez certaines personnes, les morsures peuvent causer une réaction allergique localisée et de grandes cloques qui démangent. On peut déclencher une infection en grattant une morsure. Chez les personnes très sensibles à la salive des punaises des lits, des cloques remplies de sang ou de fluide peuvent apparaître.

Aucun traitement n'est généralement indiqué pour les morsures de punaises des lits. On doit garder la peau propre et éviter de se gratter. Si les morsures démangent beaucoup ou si elles s'infectent, le médecin de famille pourrait prescrire des médicaments pour soulager la démangeaison ou traiter les infections cutanées secondaires.



Photo : Courtesy of Agence de la santé publique du Canada