

Contrôle des punaises des lits

Comment lutte-t-on contre la punaise des lits?

La lutte contre la punaise des lits constitue un réel défi. Il est recommandé d'avoir recours aux services d'un spécialiste autorisé de la lutte antiparasitaire.



Photo : Ville de Winnipeg



Photo : T. Stuart

Trouver où se cachent les punaises des lits. Elles se cachent dans les recoins. Les inspections et les traitements doivent donc d'être rigoureux de sorte à repérer chaque insecte adulte ou nymphe ainsi que tous les endroits où les femelles auraient pondu des œufs. Bien inspecter le lit en examinant les coutures, le rembourrage et les crevasses dans le matelas ainsi que le sommier, le cadre et la tête du lit. On devra peut-être enlever le tissu sous le sommier pour vérifier la présence de punaises.

Enlever ou réduire tout désordre dans les zones qui pourraient héberger des punaises des lits. Passer l'aspirateur tous les jours. Il faut être rigoureux et passer l'aspirateur dans toutes les zones infestées pour en retirer les punaises des lits et les œufs. Passer l'aspirateur sur les rebords des tapis, les meubles rembourrés et les matelas. Placer le sac de l'aspirateur dans un sac de plastique scellé avant de le jeter. Jeter immédiatement le sac dans un bac extérieur.

Laver les couvre-matelas, les draps, les vêtements, le linge de maison et les autres articles à l'eau bouillante dans la mesure du possible, puis les placer dans une sècheuse chaude pendant vingt minutes. Entreposer les articles propres dans des sacs scellés. On doit traiter les matelas et sommiers infestés à la vapeur (50 °C), puis les emballer dans des couvre-matelas à fermeture à glissière, laquelle sera recouverte de ruban à conduits. Dans certains cas, il faudra se débarrasser du lit ou des meubles infestés. Bien sceller les articles infestés dans des sacs de plastique avant de les jeter pour éviter de propager l'infestation de punaises des lits.

Les articles qui ne peuvent être lavés peuvent parfois être traités au moyen de la chaleur (températures supérieures à 50 °C). La congélation peut aussi s'avérer utile, mais n'est pas efficace dans tous les cas. Il faut congeler l'article (températures inférieures à -17 °C) pendant sept jours. Cette méthode pourrait cependant ne pas parvenir à tuer les œufs.

Nettoyer les endroits qui pourraient héberger des punaises des lits et poser du calfeutrage dans les fentes et les fissures qui se trouvent entre les plinthes, dans les planchers et murs. Réparer le papier peint qui décolle et les parois de plâtre crevassées.

Les pesticides font partie des pratiques intégrées de lutte antiparasitaire sûre efficace. Respecter les consignes d'utilisation pour réduire l'exposition au minimum et assurer une efficacité maximale du produit.

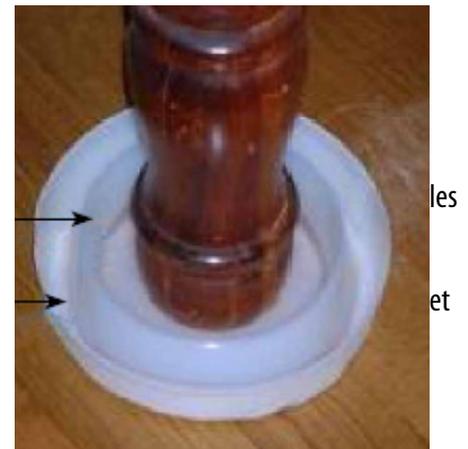


Photo : T. Stuart