



VIRUS DU NIL OCCIDENTAL

Qu'est ce que le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental est un virus du genre *Flavivirus* responsable d'une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains). On retrouve le virus du Nil occidental en Afrique, en Asie occidentale, au Moyen Orient et en Amérique du Nord, y compris au Canada. Le virus est transmis par la piqûre de moustiques infectés et peut toucher les humains, les oiseaux, les chevaux ainsi que d'autres animaux.

Quels sont les symptômes?

Certaines personnes ne présentent aucun symptôme. Des symptômes grippaux bénins peuvent toutefois se manifester de deux à 14 jours après l'infection et peuvent comprendre, de la fièvre, des maux de tête, de la douleur physique, des éruptions cutanées bénignes et une enflure des ganglions lymphatiques. Certaines personnes, particulièrement les personnes âgées, les enfants et les personnes ayant un système immunitaire affaibli présentent des risques accrus de développer une maladie grave. Dans ces cas, les symptômes peuvent inclure des maux de tête graves, une forte fièvre, une raideur du cou, des vomissements, de la somnolence, de la confusion, une faiblesse musculaire et une perte de conscience.

Comment se transmet le virus du Nil occidental?

Le virus du Nil occidental se transmet habituellement par la piqûre d'un moustique infecté. Le virus est initialement transmis au moustique lorsqu'il pique un oiseau infecté. Il arrive également, quoique très rarement, que le virus du Nil occidental soit transmis lors de transfusions sanguines, de greffes d'organes et pendant une grossesse.

Comment peut on diagnostiquer une infection par le virus du Nil occidental?

L'infection par le virus du Nil occidental est confirmée par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

Qui risque d'être infecté par le virus du Nil occidental?

Les personnes qui vivent dans les régions où l'on a constaté la présence du virus du Nil occidental risquent de le contracter.

Comment peut on prévenir une infection par le virus du Nil occidental?

Prévenir les piqûres de moustiques dans les régions où se trouve le virus du Nil occidental :

- utiliser un insectifuge contenant du DEET ou tout autre ingrédient approuvé par Santé Canada;
- porter des vêtements protecteurs de couleur pâle, y compris un chandail à manches longues, des pantalons et des chaussettes;
- s'assurer que les moustiquaires des portes et des fenêtres sont bien ajustées et qu'elles ne sont pas trouées;
- limiter le temps passé à l'extérieur pendant les périodes où les moustiques sont les plus actifs.

Les œufs de moustiques se développent dans des petites quantités d'eau stagnante et deviennent des moustiques adultes. Il est conseillé de prendre les mesures suivantes pour éliminer les gîtes larvaires :

- vider les objets contenant de l'eau et nettoyer les gouttières régulièrement;
- éliminer les déchets dans lesquels peut s'accumuler de l'eau;
- nettoyer et chlorer l'eau des piscines et en assurer la circulation;

- aménager le terrain de façon à éliminer l'accumulation d'eau stagnante.

Comment peut-on traiter le virus du Nil occidental?

La plupart des gens se rétablissent sans traitement particulier. Des soins et de médicaments peuvent toutefois être administrés pour traiter les complications graves.

Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de virus du Nil occidental à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer où l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de lutte contre l'infection à mettre en place de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquer avec son fournisseur de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

Sites Web utiles :

Agence de la santé publique du Canada
www.phac-aspc.gc.ca