

Prendre soin de son enfant avant et après l'immunisation



Avant l'injection :

- Restez calme et détendu.
- Apportez la couverture ou l'animal en peluche préféré de votre enfant.
- Allaitez votre bébé avant l'injection et poursuivez pendant et après l'injection.

- Évitez la prise d'analgésiques comme l'acétaminophène (Tylenol ou Tempra) et l'ibuprofène (Advil) avant l'injection. Leur capacité à réduire la douleur avant l'injection n'est pas prouvée.
- Si votre enfant est plus âgé, expliquez-lui qu'il recevra un vaccin dans le bras au moyen d'une aiguille et qu'il aura la sensation qu'on lui pince ou qu'on lui presse le bras pendant quelques secondes.
- Ne dites pas à votre enfant que ça ne fera pas mal.

Calendrier d'immunisation systématique pour les enfants âgés de moins de quatre ans

ÂGE DE L'ENFANT

VACCIN	Naissance	Deux mois	Quatre mois	Six mois	12 mois	18 mois	4 ans
Hépatite B	✓	✓		✓			
DCaT-VPI-Hib (diphtérie, coqueluche acellulaire, tétanos, virus de la polio inactivé, <i>Haemophilus influenzae</i> de type b)		✓	✓	✓		✓	
Rot ¹ (Rotavirus)		✓	✓	✓			
dcaT-VPI (diphtérie, coqueluche acellulaire, tétanos, virus de la polio inactivé)							✓
Pneumocoque conjugué		✓	✓		✓		
Méningocoque conjugué C					✓		
RROV (rougeole, rubéole, oreillons, varicelle)					✓	✓	
Influenza				✓ (de 6 mois à 18 ans) ²			

¹ **1^{re} dose** : L'âge minimal est de six semaines, l'âge maximal est de quatorze semaines et six jours.

3^{ème} dose : L'âge maximal est avant huit mois.

² Si l'enfant est âgé de moins de neuf ans et reçoit le vaccin contre la grippe pour la première fois, une seconde dose doit être administrée quatre semaines après la première.

Pendant l'injection :

- Tenez votre bébé près de vous. Si votre enfant est plus âgé, il peut s'asseoir sur vos cuisses et vous pouvez l'enlacer.
- Occupez l'esprit de votre bébé ou de votre enfant avec son jouet favori, une chanson, des câlins, des bulles, un hochet ou un moulinet.
- Allaitez votre bébé.
- Gardez votre calme, prenez quelques respirations lentes et profondes si vous ressentez de la nervosité et parlez à votre bébé ou à votre enfant d'une voix apaisante.
- Si votre enfant est plus âgé, invitez-le à respirer lentement et profondément.
- Soyez conscient de la douleur ressentie par votre enfant, mais n'y portez pas trop d'attention.

Après l'injection :

- Vous devrez demeurer sur place pour une période de 15 minutes après l'administration du vaccin afin de surveiller l'apparition de toute réaction.
- Vous pouvez donner de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène à votre enfant pour soulager la fièvre, la douleur, la rougeur ou l'enflure au site d'injection. Pour le dosage, consultez votre fournisseur de soins de santé si votre enfant est âgé de moins de six mois.
- RROV, RRO, varicelle (vaccins vivants) – L'enfant peut avoir de la fièvre et/ou une éruption cutanée, six à 23 jours suivant la vaccination.
- Placez une débarbouillette froide sur le site d'injection peut aider à diminuer la douleur et l'enflure.
- Encouragez votre enfant à bouger le membre de son corps où le vaccin a été administré.
- Câlinez votre enfant et réconfortez-le.
- Il est possible qu'une petite bosse se forme sous la peau et y reste d'une à quatre semaines.

Pour obtenir de plus amples renseignements, visitez le site www.gnb.ca/santepublique.

Si votre enfant manifeste de graves réactions dans les quatre semaines suivant la vaccination, il est important d'en aviser la personne ayant administré le vaccin ou de composer le 811 pour obtenir des renseignements.