



Vaccins contre le SRAS-CoV-2 (COVID-19)

Qu'est-ce que la COVID-19?

La **COVID-19 est une maladie infectieuse** causée par un coronavirus, le SRAS-CoV-2. Observée pour la première fois en décembre 2019, la COVID-19 s'est propagée depuis dans le monde entier, déclenchant une pandémie. Le virus responsable de la COVID-19 peut se transmettre d'une personne infectée à l'autre lorsque la première tousse, éternue, chante, parle ou respire en présence de l'autre. Il est important de savoir que les personnes infectées peuvent propager la maladie même lorsqu'elles n'ont pas de symptômes.

Les symptômes peuvent varier d'une personne à l'autre et en fonction de la variante de COVID-19. Certaines personnes ne présentent aucun symptôme, tandis que d'autres ont des symptômes qui peuvent varier de légers à graves. Même avec des symptômes légers, vous pouvez vous sentir mal pendant une longue période après une infection par la COVID-19. Les symptômes les plus fréquemment rapportés peuvent inclure n'importe lequel des suivants : toux nouvelle ou aggravée, mal de gorge, écoulement nasal, essoufflement ou difficulté à respirer, fièvre, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires ou corporelles, diarrhée, perte de l'odorat ou du goût, maux de tête.

Que sont les vaccins contre la COVID-19 et quels sont leurs avantages?

Les vaccins contre la COVID-19 offrent une protection contre le virus SRAS-CoV-2. Les vaccins agissent avec votre système immunitaire pour que votre corps soit prêt à lutter contre le virus en cas où vous seriez atteint par la maladie. La vaccination est l'un des moyens les plus efficaces de protéger nos familles, nos communautés et nous-mêmes pour prévenir les maladies graves, les hospitalisations, Syndrome COVID longue et les décès causés par la COVID-19. L'immunité hybride signifie que vous avez reçu à la fois la vaccination et l'infection, ce qui crée une protection supplémentaire, mais elle diminue avec le temps. Les personnes non vaccinées s'exposent à un risque plus élevé.

Après la série primaire, les doses de rappel permettent de "renforcer" votre réponse immunitaire et de prolonger votre protection. Un produit de rappel bivalent protège à la fois contre le virus COVID-19 original et contre la variante Omicron.

À partir du 30 juin 2023, les vaccins à l'ARNm suivants sont disponibles au Nouveau-Brunswick et leur utilisation est approuvée :

- ARNm originaux (également appelé un vaccin monovalent) : Pfizer Comirnaty
- ARNm bivalent : Moderna Spikevax Bivalent Originaux/Omicron BA.4/5 et Pfizer Comirnaty Original/Omicron BA.4/5

De quelle façon le vaccin est-il administré?

Le vaccin est administré sous forme d'injection dans le bras chez les enfants plus âgés et les adultes, et dans la cuisse chez les nourrissons.

Qui devrait recevoir un vaccin contre la COVID-19?

Tout le monde est à risque de contracter la COVID-19. Il est recommandé aux personnes âgées de 6 mois et plus de recevoir leurs vaccins contre la COVID-19.

Puis-je recevoir mon vaccin en même temps que mon vaccin contre la grippe ou d'autres vaccins non-COVID ?

Oui. Les vaccins COVID-19 peuvent être administrés en toute sécurité en même temps que d'autres vaccins si vous avez 6 mois ou plus. Cela signifie moins de rendez-vous pour les vaccins et assure que vous ou votre enfant êtes protégés plus tôt.

Combien de doses de vaccin COVID-19 ai-je besoin pour être considéré à jour ?

Il est important de rester à jour dans ses vaccinations COVID-19 afin de réduire le risque de conséquences graves de la maladie, étant donné la présence continue de variantes au Canada et à l'étranger. Pour obtenir les informations les plus récentes sur l'admissibilité aux rappels, visitez le site [COVID-19 vaccins \(gnb.ca\)](https://www.covid-19.vaccins.gnb.ca) ou consultez votre fournisseur de soins de santé, votre pharmacien local ou votre bureau de santé publique. Recommandations générales :

- **Nourrissons en bonne santé âgés de 6 mois à moins de 5 ans** : 3 doses de la série primaire du vaccin Comirnaty de Pfizer, espacées de 8 semaines. Aucun rappel n'est nécessaire.
- **Individus en bonne santé âgés de 5 ans et plus** : 2 doses de la série primaire, espacées de 8 semaines. Des doses de rappels peuvent être recommandés.
- **Personnes âgées de 65 ans et plus** : 2 doses de la série primaire, espacées de 8 semaines. Les doses de rappels sont recommandées.
- **Personnes modérément à sévèrement immunodéprimées** : Il est recommandé d'administrer une troisième dose supplémentaire dans la série primaire, toutes les doses étant espacées de 4 à 8 semaines. Les doses de rappels sont recommandées.
- **Si vous avez reçu une ou plusieurs doses d'un vaccin COVID-19 non approuvé par Santé Canada** et/ou l'Organisation mondiale de la santé, vous n'êtes pas considéré à jour. Il se peut que vous ayez besoin d'une ou deux doses supplémentaires pour obtenir une protection complète.
- **En fonction de votre âge ou de votre état de santé**, certains produits vaccinaux à l'ARNm sont recommandés par rapport à d'autres produits à l'ARNm. Parlez-en à votre fournisseur de soins de santé, à votre pharmacie ou votre bureau de la santé publique locale, pour obtenir des conseils sur le vaccin approprié à votre état de santé.

Faut-il se faire vacciner contre la COVID-19 après avoir eu une infection avec la COVID-19 ?

Oui. Il est important de se faire vacciner après avoir eu la COVID-19. La combinaison de l'infection et de la vaccination (appelée immunité hybride) offre une forte protection contre les nouvelles variantes. Afin d'optimiser la réponse immunitaire, les individus doivent espacer leur prochaine dose de vaccin en fonction du moment de l'infection :

- Si vous n'avez pas commencé ou vous êtes au milieu de votre série primaires, attendez au moins 8 semaines (4 semaines pour les personnes immunodéprimées) après l'infection avant de recevoir la dose suivante.
- Si vous avez terminé votre série primaire, attendez 5 mois après votre dernière dose de vaccin ou la date de votre infection par la COVID-19 (la plus récente des deux) avant de recevoir la dose de rappel.

Quels sont les effets secondaires communs possibles du vaccin?

Il est possible de ressentir des effets secondaires courants dans les jours qui suivent la vaccination. Bien que la plupart des effets secondaires soient généralement légers et temporaires, il se peut que vous vous sentiez mal pendant une courte période et que ces symptômes disparaissent par eux-mêmes.

Les vaccins COVID-19 ne provoquent pas d'infection à COVID-19. Parmi les effets secondaires les plus fréquents et les plus prévisibles, on peut citer un ou plusieurs des effets suivants: douleur, rougeur ou enflure au point d'injection, fatigue, maux de tête, douleurs articulaires et musculaires, frissons et fièvre. Pour réduire l'inconfort :

- Appliquez une compresse froide au site d'injection pour réduire l'inconfort.
- Prenez ou donnez à votre enfant des médicaments pour les douleurs ou la fièvre en respectant les instructions du fabricant. Demandez à votre professionnel de santé quel médicament est le plus efficace.

Le vaccin peut-il entraîner des effets secondaires graves?

Les vaccins COVID-19 sont sûrs, efficaces et répondent aux normes de qualité de Santé Canada avant d'être approuvés. Une fois approuvés, les vaccins continuent à faire l'objet d'une surveillance rigoureuse afin de garantir la sécurité de leur utilisation. Les avantages des vaccins COVID-19 continuent à être plus nombreux que les risques liés à la maladie.

Des réactions allergiques, bien que rares, peuvent survenir après avoir reçu un vaccin. Les symptômes d'une réaction allergique comprennent de l'urticaire (plaques apparaissant sur la peau et qui généralement démangent beaucoup), une enflure du visage, de la langue ou de la gorge, ou des difficultés respiratoires. Le personnel de la clinique est formé pour prendre les réactions allergiques en charge si celles-ci devaient se produire. Consultez immédiatement un médecin si l'un des symptômes énumérés se manifeste.

Autres réactions très rares qui ont été signalées après l'injection d'un vaccin à l'ARNm COVID-19:

- anaphylaxie
- myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et péricardite (inflammation de l'enveloppe du cœur)
- paralysie de Bell (paralysie faciale)

Puis-je me faire vacciner contre la COVID-19 si je suis enceinte ou si j'allaité?

Oui. Vous présentez un risque plus élevé de développer une forme grave de la COVID-19 si vous êtes enceinte. En vous faisant vacciner contre la COVID-19, vous diminuez ce risque. Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez et que vous avez des questions concernant le vaccin COVID-19, discutez-en avec votre fournisseur de soins de santé.

Je suis allergique à un composant du vaccin contre la COVID-19 qu'on me propose. Que dois-je faire?

En fonction de votre allergie, il est possible de recevoir un vaccin contre la COVID-19.

- Il est possible que l'on vous demande d'attendre plus longtemps à la clinique après avoir reçu le vaccin.
- Il est possible que vous puissiez recevoir un autre produit vaccinal contre la COVID-19.
- Consultez avec votre fournisseur de soins de santé pour savoir quelles sont les mesures les plus adaptées à votre cas.

Comment puis-je obtenir un dossier de mes vaccins COVID-19 ?

Inscrivez-vous en ligne à MaSantéNB.gnb.ca pour obtenir un dossier de tous vos vaccins contre la COVID-19. La version papier que vous avez reçue après votre vaccination contre la COVID-19 demeure votre dossier officiel. Conservez votre dossier d'immunisation dans un lieu sûr.

- Si les informations contenues dans votre dossier sont incorrectes **ou** que vous avez reçu des vaccins à l'extérieur du Nouveau-Brunswick et que vous voulez les faire ajouter, vous pouvez envoyer un courriel à immunizationrecordupdates@gnb.ca.

Où puis-je obtenir des informations supplémentaires ?

Pour d'autres renseignements, visitez le site [Vivre avec la COVID-19](#), communiquez avec votre fournisseur de soins de santé, votre pharmacie, un des [Centres de la Santé publique](#), ou le service Télé-Soins en composant le **811**.