

## PALUDISME

### Qu'est ce que le paludisme?

Le paludisme est une zoonose (maladie des animaux transmissible aux humains) causée par un hémoparasite (du genre *Plasmodium*). Le paludisme est une maladie répandue dans les régions tropicales et subtropicales de l'Asie, de l'Afrique et de l'Amérique centrale et du Sud. Au Canada, le paludisme touche les personnes qui ont voyagé dans les régions du monde où la maladie est répandue.

### Quels sont les symptômes?

La période qui sépare la piqûre par un moustique infecté et l'apparition des symptômes dépend du type de *Plasmodium* en cause et peut varier de sept à 30 jours. Parmi les principaux symptômes on compte, la fièvre, les frissons, la transpiration et les maux de tête, mais dans certains cas, l'infection peut dégénérer en affection grave, y compris une jaunisse, des troubles de coagulation sanguine, un état de choc, une insuffisance rénale ou hépatique, des troubles du système nerveux central et un coma.

### Comment se transmet le paludisme?

Le paludisme se transmet habituellement aux humains par la piqûre d'un moustique femelle infecté. Le moustique doit d'abord avoir lui-même été infecté après avoir piqué un humain infecté. Le paludisme peut également se transmettre par la transfusion de sang provenant d'une personne infectée ou par l'usage d'aiguilles ou de seringues contaminées. Des cas de paludisme congénital (transmission d'une mère infectée au fœtus pendant la grossesse) chez des nouveau-nés ont en outre été signalés.

### Comment le paludisme est-il diagnostiqué?

Le diagnostic du paludisme est confirmé par les symptômes, les antécédents d'exposition et des tests en laboratoire.

### Qui risque de contracter le paludisme?

Les personnes qui vivent ou qui voyagent dans les régions du monde où le paludisme est répandu peuvent contracter la maladie.

### Comment peut-on prévenir le paludisme?

**Avant de partir en voyage, obtenir des conseils de son médecin de famille au moins un mois avant son départ.**

**Prendre des médicaments antipaludiques pour toute la durée du séjour dans une zone d'endémicité et durant les quatre semaines suivant le retour chez soi.**

**Afin de prévenir les piqûres de moustiques :**

- utiliser un insectifuge contenant du DEET;
- porter des vêtements de couleur pâle et à manches longues ainsi que des pantalons et des bas;
- dormir dans des endroits protégés par des fenêtres à moustiquaire;
- utiliser une toile moustiquaire enduite d'insectifuge et rentrer la toile moustiquaire sous le matelas avant la tombée de la nuit.

### Comment le paludisme est-il traité?

Le paludisme peut être traité au moyen de médicaments.

## Qu'en dit la Santé publique?

Les fournisseurs de soins de santé et les laboratoires doivent signaler les cas de paludisme à la Santé publique. Le personnel de la Santé publique pourrait s'entretenir avec le fournisseur de soins de santé et le patient (ou les soignants) pour déterminer comment l'infection a été contractée, les autres personnes à risque et les mesures de lutte contre l'infection à mettre en place de même que pour transmettre tout autre conseil nécessaire.

## Renseignements supplémentaires

Pour en savoir davantage, communiquer avec son fournisseur de soins de santé, le [bureau de la Santé publique](#) de sa région ou Télé Soins 811.

### **Sites Web utiles :**

Agence de la santé publique du Canada  
[www.phac-aspc.gc.ca](http://www.phac-aspc.gc.ca)