

Être en santé

Programme rince-dents au fluorure



Un rinçage hebdomadaire au fluorure pour un sourire resplendissant de santé

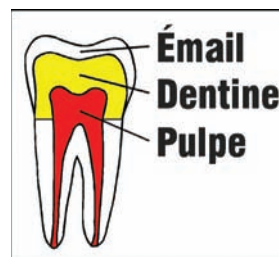
Une fois par semaine! Cinq minutes! C'est tout!

Depuis 1979, les enfants des écoles élémentaires du Nouveau-Brunswick bénéficient d'un programme de rince-dents au fluorure. Des recherches ont démontré que le programme aide à réduire de 20 à 30 pour cent le nombre de caries chez les enfants.

Comment fonctionne le fluorure?

La dent est faite de trois couches : l'émail, la dentine et la pulpe. L'émail est la couche externe qui donne à la dent sa couleur blanche. Elle est très dure et protège les couches internes, soit la dentine, qui est plus molle, fragile et jaune, et la pulpe, qui contient les nerfs et les vaisseaux sanguins.

Lorsqu'on mange, les bactéries présentes dans la bouche produisent de l'acide. Cet acide attaque l'émail et le pénètre. Ce processus produit des points faibles sur la surface de la dent qu'on appelle carie. Ensuite, l'acide attaquera la dentine et la pulpe. AïE!



Le fluorure est un élément naturel qui prévient la carie dentaire de plusieurs façons. Premièrement, il ralentit l'action destructrice de l'acide. Deuxièmement, il accélère la reconstruction de l'émail aux endroits attaqués par l'acide. Ceci permet de contrer la détérioration précoce et de préserver l'émail. Finalement, le fluorure réduit la capacité des bactéries causant la plaque à produire de l'acide.

Une protection supplémentaire pour les dents de votre enfant

Le fluorure fournit une protection supplémentaire. Il complète les bonnes habitudes d'hygiène buccale, telles que le brossage des dents, l'utilisation de la soie dentaire et les examens dentaires. Parmi les autres sources de fluorure que l'on retrouve, mentionnons l'eau potable fluorée, le dentifrice, le gel à forte concentration de fluorure, les capsules et les gouttes.

Le déroulement du programme

Une fois par semaine, des enseignants ou des bénévoles préparent à l'école une solution de fluorure. Ensemble, les élèves se rincent les dents pendant une minute et rejettent la solution dans le gobelet en papier. Cet exercice nécessite moins de cinq minutes par semaine.

Avantages du programme

Le rinçage hebdomadaire au fluorure est bénéfique pour plusieurs raisons :

- Il aide à prévenir la carie dentaire.
- Il est gratuit. Les enfants et les parents n'ont pas de frais à payer. Ce programme est financé par le ministère de la Santé.
- Il est facile à suivre pour les enfants.
- Il est sécuritaire. Les enseignants et les bénévoles sont formés pour préparer la solution.

La préparation de votre enfant

Surveillez votre enfant lorsqu'il se brosse les dents et encouragez-le à les rincer ensuite avec de l'eau. Votre enfant devrait aussi savoir pourquoi il utilise un rince-dents au fluorure. Cela l'aidera plus tard à faire des choix judicieux à l'égard de sa santé.

Le consentement des parents

Il suffit d'obtenir le consentement des parents pour assurer la participation de l'enfant. Chaque parent reçoit une lettre décrivant le programme. Le parent doit signer le formulaire de consentement et le retourner à l'école pour que l'enfant puisse participer au programme.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur le Programme de rince-dents au fluorure, veuillez communiquer avec le bureau de la Santé publique de votre région.