

PARLONS DE

# L'identité de genre et des droits

À NOS ENFANTS!

New Brunswick Nouveau Brunswick

VOLET INTERPERSONNEL DU  
PROGRAMME SUR LE MIEUX-ÊTRE  
PERSONNEL DE LA 6<sup>E</sup> À LA 8<sup>E</sup>  
ANNÉE - 1<sup>RE</sup> PARTIE

## Identité

### OFFREZ DU SOUTIEN.

#### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Grâce à l'éducation, à la sensibilisation et à une approche bienveillante, les parents peuvent soutenir au mieux un développement personnel exempt de préjugés sexistes et de discrimination fondée sur le sexe.

#### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Encouragez votre adolescent au moment où il découvre qui il est par rapport aux autres.
- Concentrez-vous sur ses points forts et ses attributs positifs.
- Parlez régulièrement de ses sentiments.
- Aidez votre adolescent à comprendre que la différence est simplement une différence et que ce n'est pas négatif.

### DISCUTEZ DES CAS DE DISCRIMINATION DANS LES MÉDIAS.

#### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Ces histoires sont l'occasion de discuter de la discrimination à l'aide d'exemples concrets.

#### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Regardez des émissions de télévision et des films plus anciens et discutez de la manière discriminatoire dont les genres sont représentés.
- Utilisez des exemples dans les médias actuels pour mettre en évidence les droits personnels.
- Parlez de ce que l'on ressent quand on est victime de discrimination.
- Relevez les préjugés et la discrimination dans les médias actuels.



# Les droits de la personne et la loi

## LANCEZ DES DISCUSSIONS SUR LES DROITS DE LA PERSONNE.

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Comprendre leurs droits légaux aide les adolescents à se sentir indépendants et à avoir confiance en eux.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Discutez de l'actualité des droits de l'homme dans les médias.
- Examinez comment ils sont liés aux droits et libertés.
- Explorez ces ressources :
  - [Politique 713](#)
  - [Charte canadienne des droits et libertés](#)
  - [Projet de loi C-16](#)
  - [Loi sur les droits de la personne du Nouveau-Brunswick](#)

## SOUTENEZ VOTRE ADOLESCENT QUAND IL SOUHAITE AGIR SUR DES QUESTIONS D'INTÉRÊT PARTICULIER POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Défendre le changement social, c'est faire preuve de civisme.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Aidez votre adolescent à trouver des occasions de faire partie de groupes de défense d'intérêts publics.
- Encouragez votre adolescent à participer à des organisations qui responsabilisent les jeunes aux niveaux local, national et international, par exemple :
  - [Le Comité de la voix des jeunes du NB](#)
  - [Amnistie internationale](#)

# Gender and Sexual Orientation

## OFFREZ DU SOUTIEN ET DÉMONTREZ UN COMPORTEMENT RESPECTUEUX ET SANS JUGEMENT.

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Le soutien familial favorise la confiance de votre adolescent.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Utilisez un langage inclusif (par exemple, personne handicapée, personne de couleur, pronoms préférés, personne, partenaire).
- Évitez les insultes ou les blagues qui se moquent de l'orientation, de l'identité ou de l'expression sexuelle d'une personne.
- Corrigez les comportements ou actions inappropriés visant votre enfant à l'école ou dans la communauté.

## FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LES RESSOURCES ET LES AIDES DISPONIBLES.

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Pour démontrer que vous cherchez activement des moyens de soutenir votre enfant et ses amis.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

Explorez ces ressources :

- [Information et ressources pour les parents et les tuteurs AGH](#)
- [Questions et réponses des élèves, des éducateurs et des familles](#)
- [Renseignements sur l'identité de genre pour les parents](#) (en anglais)

### LE SAVIEZ-VOUS?

- Le Canada compte environ un million de personnes qui sont LGBTQI2S+, ce qui représentait 4 % de la population totale âgée de 15 ans et plus en 2018 (Statistique Canada, 15 juin 2021).
- La population LGBTQI2S+ est également associée à un risque plus élevé de perte d'emploi (Enquête sur la sécurité dans les espaces publics et privés 2018 – Statistique Canada).



## FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA TERMINOLOGIE.

Pour plus de renseignements, visitez [Egale Canada](#).

### SEXE ASSIGNÉ

Habituellement assigné à la naissance en fonction de l'anatomie biologique

### ORIENTATION SEXUELLE

Attrance émotionnelle, spirituelle, intellectuelle, romantique ou sexuelle d'une personne pour une autre

### IDENTITÉ DE GENRE

L'expérience intérieure du genre ressentie par une personne

### EXPRESSION DE GENRE

La façon dont une personne présente ou communique son genre par ses vêtements, son discours et son langage corporel

## SOUTENEZ VOTRE ADOLESCENT DANS DES ACTIVITÉS QUI NE CORRESPONDENT PAS AUX PRÉJUGÉS SEXISTES.

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Les adolescents peuvent avoir des intérêts divers qui ne suivent pas les rôles traditionnels de genre.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

Encouragez votre adolescent à suivre ses propres intérêts pour l'aider à construire son identité.

## ÉVITEZ LE LANGAGE LIÉ AUX STÉRÉOTYPES.

### POURQUOI EST-CE IMPORTANT?

Des termes communément acceptés peuvent involontairement véhiculer des stéréotypes négatifs.

### IDÉES POUR LES FAMILLES

- Utilisez des mots qui transmettent clairement votre message.
- Dites « sois courageux » plutôt que « sois un homme ».
- Dites « sois polie » plutôt que « comporte-toi comme une dame ».

