

Домашнє насильство

(послуги з інформування та підтримки)

ЯК РОЗПІЗНАТИ ДОМАШНЄ НАСИЛЬСТВО



Домашнє насильство набуває різних форм, включаючи фізичне, словесне, емоційне, психологічне, сексуальне, фінансове та моральне насильство. Це може траплятися у всіх типах відносин, від нинішнього та колишнього подружжя, цивільного подружжя та романтичних партнерів, в гендерно-різноманітних стосунках і в будь-якому віці – від молоді до людей похилого віку. Жертви можуть зазнавати ізоляції, переслідувань, приниження, залякування, погроз, фізичного та сексуального насильства, емоційного шантажу. Діти також уразливі. Вони можуть безпосередньо зазнавати жорстокого поводження або насильства у своєму домі, що негативно позначається на їхньому психічному та фізичному здоров'ї в даний час і в подальшому житті.

ЯК ЗВЕРНУТИСЯ ПО ДОПОМОГУ

Жертви



Якщо ви є, або думаєте, що можете стати жертвою домашнього насильства, є люди, яким не байдуже і які готові вислухати вас навіть під час пандемії. Якщо вам та/або вашим дітям загрожує безпосередня небезпека, дзвоніть 9-1-1.

- Ви можете зв'язатися з місцевим тимчасовим прихистком, службою допомоги жертвам домашнього насильства, пунктом тимчасового розміщення або кризовою лінією. Для отримання інформації про послуги перейдіть за наступним посиланням: [Служби підтримки жертв жорстокого поводження.](#)
- Поліція може допомогти вам, навіть якщо це не є надзвичайною ситуацією.
- Існують механізми, які можуть допомогти вам залишатися в безпеці, незалежно від того, чи припиняєте ви стосунки, в яких має місце насильство, або продовжуєте їх. Ця допомога є безкоштовною. Перейдіть за посиланням www.legal-info-legale.nb.ca/en/safety-planning. Ви також можете зателефонувати до одного з соціальних працівників, який допоможе вам скласти план вашої безпеки разом з вами по телефону.
- **Нормально залишати свій будинок, якщо це рішення приймається заради безпеки. Якщо вдома небезпечно, ви не повинні знаходитись там.**
- Якщо вам потрібна додаткова допомога для забезпечення вашої безпеки, ордери на екстрене втручання – це судові ордери, за якими жертви можуть звернутися у термінових та серйозних ситуаціях. Для отримання додаткової інформації відвідайте розділ [Ордер на екстрене втручання.](#)



Діти

Якщо ви – дитина або підліток, який живе в родині, де має місце домашнє насильство, життя вдома може бути невизначеним, важким або навіть страшним. **Ми дбаємо про вашу безпеку та добробут. Є люди, яким не байдуже і які готові вас вислухати.**

- Якщо вам та/або комусь у вашому будинку загрожує небезпека, дзвоніть 9-1-1.
- Ви отримаєте підтримку. **Зателефонуйте, напишіть або поспілкуйтеся у чаті з Телефонем допомоги дітям за номером 1-800-668-6868, відвідайте їхній вебсайт, зателефонуйте або відвідайте СНІМО, 1-800-667-5005.**
- Якщо у вашому будинку відбувається бійка чи насильство, будь ласка, тримайтеся на безпечній відстані від цього. **Знайдіть безпечне місце.**



Сторонні спостерігачі

Якщо ви член родини, друг, сусід чи колега по роботі й знаєте чи підозрюєте, що хтось став жертвою домашнього насильства, ваша підтримка дуже важлива. **Вислухайте без осуду. Дозвольте їм розповісти свою історію з їхньою власною швидкістю та своїми словами. Скажіть жертві, що ви їй вірите.** Ваш член родини, друг, сусід або колега по роботі може відчувати сором, приниження і, можливо, страх. Приділений вами час та увага можуть змінити ситуацію.

- Якщо вам чи члену вашої родини, друзів, сусідів, колезі по роботі загрожує безпосередня небезпека, телефонуйте 9-1-1. Поліція може допомогти вам, навіть якщо це не є надзвичайною ситуацією.
- **Ви можете зв'язатися з місцевим тимчасовим прихистком, службою допомоги жертвам домашнього насильства, пунктом тимчасового розміщення або кризовою лінією.** Натисніть тут, щоб отримати інформацію про послуги [Служби підтримки жертв жорстокого поводження](#).
- Щоб дізнатися більше про домашнє насильство та способи надання допомоги, відвідайте кампанію «Любов не повинна завдавати біль» на www.gnb.ca/violence.
- [Натисніть тут](#) для отримання додаткової інформації про домашнє насильство, про насильство з боку інтимного партнера або сексуальне насильство.

РОБОТА НАД ВЛАСНОЮ АГРЕСИВНОЮ ПОВЕДІНКОЮ



Люди, які відмовилися від застосування насильства, кажуть, що найважче – це визнати, що вони потребують допомоги для зміни своєї поведінки. **Зміна своєї поведінки вимагає мужності, але дає плоди на все життя.**

- Якщо ваша родина боїться вас, або якщо люди кажуть вам, що ваша поведінка лякає, можливо, вам варто подумати про зміну своєї поведінки.
- **Зміни можливі, це потребує сміливості, зусиль та рішучості.** У Нью-Брансвіку діють служби, які пропонують програми та надають підтримку, щоб ви навчилися новим способам поведінки. Ознайомтесь з вебсайтом [PLEIS-NB's](#)

За додатковою інформацією звертайтеся:

**Департамент з питань рівноправності жінок
Ініціативи щодо запобігання насильству та партнерства зі
спільнотою (підрозділ)**

20, МакГлоїн-стріт

Абонентська скринька 6000

Фредериктон, Нью-Брансвік

E3A 5T8

Телефон: (506) 453-8126

Безоплатний дзвінок: 1-877-253-0266

Адреса електронної пошти: WEB-EDF@gnb.ca