



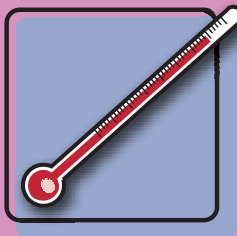
Sois un héros – élimine les germes!



- Lave-toi les mains souvent. Utilise de l'eau tiède et du savon, et frotte-les pendant 20 secondes. Lave-toi les mains après avoir éternué, toussé, mangé, t'être mouché ou être allé aux toilettes.



- Tousses et éternues dans ta manche, PAS DANS TES MAINS!



- Pour ne pas être malade, tiens-toi loin des personnes qui ont la grippe.
- Si tu ne te sens pas bien, dis-le à un adulte TOUT DE SUITE.