

# Hand Sanitizing

When soap and water are NOT available and your hands are NOT too dirty, do the following:

**1** Squirt gel\* into hands.  
*Mettre quelques gouttes de gel antiseptique\* dans les mains.*



**2** Rub together.  
*Frotter les mains ensemble.*



**3** Rub hands until dry.  
*Frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.*



Be protected. Using hand sanitizer can kill germs that make you sick.

[www.gnb.ca/flu](http://www.gnb.ca/flu)

Soyez protégé. L'utilisation d'un gel antiseptique peut tuer des germes qui pourraient vous rendre malade.

[www.gnb.ca/grippe](http://www.gnb.ca/grippe)

\* Gel must have at least 60% alcohol.  
Le gel antiseptique doit contenir au moins 60 % d'alcool.