

Hand Sanitizing

Se désinfecter les mains

When soap and water are NOT available and your hands are NOT too dirty, do the following:

Quand IL N'Y A PAS d'eau ni de savon et que vos mains ne sont PAS TRÈS sales, faites ce qui suit :

1 Squirt gel* into hands.
Mettre quelques gouttes de gel antiseptique dans les mains.*



2 Rub together.
Frotter les mains ensemble.



3 Rub hands until dry.
Frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.



Be protected. Using hand sanitizer can kill germs that make you sick.

Soyez protégé. L'utilisation d'un gel antiseptique peut tuer des germes qui pourraient vous rendre malade.

www.gnb.ca/flu

www.gnb.ca/grippe

* Gel must have at least 60% alcohol.
Le gel antiseptique doit contenir au moins 60 % d'alcool.